

# Spinomed®

## Уважаемый специалист!

Благодарим Вас за выбор тренажера-корректора вертебрального Spinomed для Вашего пациента. При подгонке и использовании изделия пациенту следует надевать футболку.

## Показания

- Свежие переломы грудного или поясничного отделов позвоночника, обусловленные остеопорозом
- Болезнь Шейерманна-Мая (юношеский кифоз)
- Кифоз с хроническими болями в спине

## Противопоказания

До настоящего времени не выявлены.

## Подгонка ортеза (проводится специалистом)

### Подгонка шины

Пациенту следует носить изделие поверх футболки или майки. Для подгонки шину тренажера-корректора не нужно вынимать из кармана. Приложите шину к спине пациента так, чтобы ее нижний край находился на уровне копчика. Верхний край шины должен располагаться на 3-5 см ниже остистого отростка С7. Подгонять изделие, изменяя форму шины, можно без нагревания и дополнительных инструментов. Начинайте подгонку снизу, от крестцовой области, и постепенно продвигайтесь наверх.

## Регулировка ремней

Попросите пациента надеть изделие и застегнуть застежки-липучки на животе. Положение и натяжение ремней регулируется в следующем порядке: тазовые ремни, плечевые ремни, эластичные соединительные ремни и ремни, предотвращающие соскальзывание (С). Расстегните все застежки-липучки, затяните ремни до необходимой длины и снова застегните

застежки. Когда длина и натяжение ремней полностью отрегулированы, можно отрезать длинные концы ножницами.

### Тазовые ремни

Следите за тем, чтобы тазовые ремни располагались ниже крыльев подвздошных костей. Ремни должны быть затянуты туго.

### Плечевые ремни

Плечевые ремни должны бережно расправлять пациента, но не должны врезаться в кожу. Натяжение необходимо выбирать так, чтобы ремни плотно прилегали к телу. При этом под натянутым ремнем должен проходить большой палец. Проверьте положение плечевых муфт, которые должны соприкасаться с передними поверхностями плечевых суставов (рис. 3). Плечевые ремни должны проходить ниже подмышек, чтобы предотвратить натирание.

### Эластичные соединительные ремни

Придайте эластичным соединительным ремням оптимальную длину, чтобы пряжки не давили на спину, а плечи пациента в достаточной степени отводились назад.

**Ремни, предотвращающие соскальзывание**  
Ремни, предотвращающие соскальзывание, ограничивают смещение шины вверх. Натяните эти ремни в последнюю очередь

### Контроль подгонки ортеза

- Шина повторяет изгибы позвоночника пациента
- Тазовые ремни туго натянуты и расположены ниже крыльев подвздошных костей
- Плечевые ремни плотно прилегают к передним поверхностям плеч, между ремнем и телом должен проходить большой палец
- Плечевые муфты предотвращают натирание подмышечной области
- Эластичные соединительные ремни имеют оптимальную длину
- В достаточной степени натянуты ремни, предотвращающие соскальзывание

# Spinomed®

## Уважаемый пациент!

Ваш врач назначил Вам тренажер-корректор вертебральный Spinomed. Пожалуйста, внимательно прочитайте данную инструкцию, чтобы правильно применять изделие.

### Надевание ортеза

Надевайте Spinomed на футболку или майку. Чтобы облегчить надевание изделия, встаньте перед зеркалом.

### Надевание ортеза напоминает надевание рюкзака

Расстегните большую застежку-липучку спереди (А+В).

Наденьте изделие на плечи так, как Вы обычно надеваете рюкзак. Шина должна плотно прилегать к спине (рис.4) Просуньте руку в петлю (В) и застегните застежку (рис. 2).

### Теперь проверьте перед зеркалом

- Положение шины на спине: шина должна повторять изгибы Вашего позвоночника. Нижний край шины должен находиться на уровне нижнего края крестца (рис.4).
- Положение ремней: ремни не должны перекручиваться.
- Положение плечевых муфт: ремни не должны врезаться в кожу подмышечной области.
- Положение пряжек: пряжки не должны давить на боковые поверхности спины.

### Внимание:

Для предотвращения соскальзывания изделия тазовые ремни должны быть затянуты туже плечевых ремней. Хотя незначительное смещение тренажера-корректора вверх не влияет на его функцию, при изменении положения шины потяните изделие вниз до исходного положения.

### Механизм действия

Активизируя мышцы спины, тренажер-корректор выпрямляет спину и уменьшает кифоз, обусловленный изменением формы позвонков. Таким образом, Spinomed стимулирует мышечные ресурсы тела. Простота корректировки позволяет подгонять тренажер-корректор индивидуально для каждого пациента.

Система ремней, похожих на ремни рюкзака, отводят плечи назад, не препятствуя движению плечевого пояса и верхних конечностей и не ограничивая дыхательных движений. При точной подгонке и правильном применении уменьшаются боли, повышается подвижность пациента.

### Рекомендации по применению

На начальном этапе лечения, чтобы обеспечить постепенное восстановление мышечной активности, следует медленно увеличивать продолжительность ношения тренажера-корректора. Это означает, что Вы каждый день прибавляете несколько минут к времени ношения ортеза. В зависимости от физического состояния начинать следует с 30 минут.

### Рекомендации по уходу

Ремни, плечевые муфты и накладки на живот стирайте вручную в слабом растворе моющего средства. Шину протирайте влажной тканью. Не стирайте Spinomed в стиральной машине, не отжимайте с помощью центрифуги.

### Рекомендации по хранению

Пожалуйста, храните Spinomed в сухом, прохладном месте, предохраняя от воздействия прямых солнечных лучей. Гарантийный срок эксплуатации 12 месяцев со дня покупки при соблюдении покупателем правил, изложенных в инструкции по использованию и уходу, прилагаемой к каждому изделию.

### Ваша компания medi

желает Вам скорейшего выздоровления!